«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа № 842»
_____Т.А. Горина

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
Подготовительная группа № 9 (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00