«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа № 842»
_____ Т.А. Горина

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
Средняя группа № 15 (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00