«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Школа № 842»
_____Т.А. Горина

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
Вторая группа раннего возраста № 13 (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.50
Организованная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00