



Утверждаю  
 Директор ГБОУ «Школа № 842»  
 Т.А. Горина

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
 «Школа № 842»

**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

**Режим пребывания в дошкольных группах в холодный период**

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подг. к школе группа
Прием в группу, игры	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00 – 9.30	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.35 – 9.45	10.20 – 10.35	10.40 – 10.55	10.50 – 11.05	11.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.50	10.35 – 12.00	10.55 – 12.10	11.05 – 12.20	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.30 – 13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	13.00-13.05
Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.50-16.05	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-18.00	16.05-18.05	16.15-18.05	16.20-18.10	16.25-18.15
Подготовка к ужину	18.00-18.15	18.05-18.20	18.05-18.20	18.10-18.25	18.15-18.25
Ужин	18.15-18.35	18.20-18.40	18.20-18.40	18.25-18.45	18.25-18.45
Уход домой	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



Утверждаю  
 Директор ГБОУ «Школа № 842»  
 Т. А. Горина

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
 «Школа № 842»

**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

**Режим пребывания в дошкольных группах в летний период**

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подг. к школе группа
Прием на участке, игры	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
Завтрак	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.45-8.55	8.50-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Прогулка	8.55-11.30	9.00-11.40	9.10-12.00	9.10-12.20	9.10-12.25
Образовательная деятельность на прогулке	8.55-9.10	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.45	9.05-9.40
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.30	11.40	12.00	12.20	12.25
Водные процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.15	12.30-12.35	12.35-12.45
Обед	11.50-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30	12.35-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.35	12.50-13.00	13.00-13.05
Сон	12.25-15.10	12.25-15.10	12.35-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Подъем, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.55
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-16.00	15.35-16.00
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.50-16.05	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-18.00	16.05-18.05	16.15-18.05	16.20-18.10	16.25-18.15
Подготовка к ужину	18.00-18.15	18.05-18.20	18.05-18.20	18.10-18.25	18.15-18.25
Ужин	18.15-18.35	18.20-18.40	18.20-18.40	18.25-18.45	18.25-18.45
Уход домой	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



Утверждаю  
Директор ГБОУ «Школа № 842»  
Г.А. Горина

**Режим дня  
второй младшей группы  
Корпус 104**

Режимные моменты	Время
Прием в группе, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35-13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Чтение художественной литературы	15.50-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05-18.05
Подготовка к ужину	18.05-18.20
Ужин	18.20-18.40
Уход домой	18.40-19.00



Утверждаю  
Директор ГБОУ «Школа № 842»  
Т.А. Горина

**Режим дня  
средней группы  
корпус 104**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием в группе, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.55-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-18.05
Подготовка к ужину	18.05-18.20
Ужин	18.20-18.40
Уход домой	18.40-19.00



Утверждаю  
Директор ГБОУ «Школа № 842»  
Т.А. Горина

### Режим дня старшей группы корпус 104

Режимные моменты	время
Прием в группе, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.10
Подготовка к ужину	18.10-18.25
Ужин	18.25-18.45
Уход домой	18.45-19.00



Утверждаю  
Директор ГБОУ «Школа № 842»  
Т.А. Горина

**Режим дня  
подготовительной к школе группы  
корпус 104**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием в группе, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.50-9.00
Занятия	9.00 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	13.00-13.05
Сон	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15
Подготовка к ужину	18.15-18.25
Ужин	18.25-18.45
Уход домой	18.45-19.00



Утверждено  
Директор ГБОУ «Школа № 842»  
Т.А. Горина

## Режим дня группы раннего возраста корпус 104

Режимные моменты	время
Прием в группе, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятию(ям)	8.35-8.55
Занятия	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры детей	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, игры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Чтение художественной литературы	15.45-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.15
Ужин	18.15-18.35
Уход домой	18.35-19.00